

## Über uns:

Hinter „KlangFarben im Gewölbe“ stehen drei engagierte Köpfe, die mit ihrem gut konzeptionierten Zusammenspiel aus Klang und Malangebot Freunde und Fremde, Suchende und Findende, Laute und Leise, Große und Kleine, Junge und Alte, Traurige und Fröhliche, Schüchterne und Extrovertierte - kurzum alle, die auf der Suche nach ein „bisschen Mehr“ sind, erreichen möchten. Unser KlangFarben Kreativ-Team:

**Britta Beike**, geb. 1975

staatlich anerkannte Erzieherin, TouchLife Praktikerin für ganzheitliche Massage nach Leder und von Kalckreuth, seit 1998 Arbeit im Bereich der Kinderbetreuung, Eltern- und Familienbegleitung, seit 2007 eigene Praxis für TouchLife Massage und Reiki und Klangliegen-Massagetherapie nach Christof Linhuber.

[www.balance-beruehrung.de](http://www.balance-beruehrung.de)

**Karla Jäger**, geb. 1963

Anwaltsfachangestellte, Klangtherapie & Klangenergetik nach David Lindner®, Klangmassagen, Klangmeditationen, Klangspass-Stunden im Nachmittags-Schulunterricht u.a. mit Gongbau für Kinder, Reiki- Meisterin /Lehrerin, Rückführungsbegleiterin nach Dr. Sigdell,

[www.dem-leben-oeffnen.de](http://www.dem-leben-oeffnen.de)

**Eva Bundschuh**, geb. 1979

Künstlerin, Dipl. Heil- und Sonderpädagogin, seit 2001 Einzelfallhilfe in unterschiedlichsten Bereichen für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen und Lebenserschwernissen, Fortbildnerin im Bereich Ausdrucksmalen, Malleiterin seit 2003 für Kinder und Jugendliche, für Menschen mit besonderen Schwierigkeiten wie Krebskrankheit, für Menschen in Trauerprozessen und Menschen mit Behinderungen.

[www.zehntscheune-herrenhof.de](http://www.zehntscheune-herrenhof.de) (Malort)

**Bitte besuchen Sie die jeweiligen Homepages, um sich über weitere Veranstaltungen, auch außerhalb der Zehntscheune, zu informieren.**

## Programm

Januar - Juni 2012



[www.zehntscheune-herrenhof.de](http://www.zehntscheune-herrenhof.de)

<b>Terminübersicht</b>	<b>Seite 4-5</b>	<b>TouchLife Massagen</b>	<b>Seite 16</b>
		„Sorge gut für deinen Körper, er ist der einzige Ort an dem du leben kannst“.	
<b>HörMal – Klangliege trifft Ausdrucksmalen -</b>	<b>Seite 6</b>	<b>Mantrasingen</b>	<b>Seite 17</b>
„Musik steht vor der Seele, ohne irgendein Bild, einen Namen oder eine Form dieser gegenständlichen Welt zu erschaffen –und so bereitet sich die Seele darauf vor, das Unendliche zu erfahren.“ (Hazrat Inayat Khan)		„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihren Seelen singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“ (Yehudi Menuhin)	
<b>Klangmeditation</b>	<b>Seite 7</b>	<b>Von der Wurzel bis zur Krone –„Reise durch die 7 Chakren“</b>	<b>Seite 18</b>
„Singender, summender Klang hüllt mich ein, getragen von tiefen brummenden Untertönen. Die Klänge durchströmen mich, erfüllen den Raum, mein Bewusstsein von Zeit vergeht. Entspannung von längst vergessener Tiefe breitet sich aus, Gedanken werden still. Schmerzen meines Körpers und meiner Seele lösen sich auf. Alles in mir und um mich herum ist Klang.“ (Eva Rudy Jansen)		„Wir werden die wirkliche Natur unseres speziellen Daseins aufdecken, wenn wir aufhören, sie nach unserem Model oder dem anderer Menschen umzuformen. Wenn wir lernen, wirklich nur zu sein und unseren natürlichen Kanälen gestatten, sich zu öffnen.“(Taos Gawain)	
<b>Von Innen nach Außen–Klangmeditation trifft Ausdrucksmalen</b>	<b>Seite 8</b>	<b>HörMal für Kinder – Klang trifft Ausdrucksmalen</b>	<b>Seite 19</b>
„Andere zu kennen bedeutet Weisheit. Das Selbst zu erkennen bedeutet Erleuchtung“. (Tibetische Weisheit)		„Weshalb konnte man nicht das ganze Leben hindurch die Fähigkeit bewahren, Erde und Gras und rauschenden Regen und Sternenhimmel als Seligkeit zu erleben?“ (Astrid Lindgren)	
<b>Klänge gemeinsam erleben - Stressprävention</b>	<b>Seite 9</b>	<b>Ausdrucksmalen im Malort</b>	<b>Seite 20</b>
„Die Kunst ist, sich fallen zu lassen.“ (Hermann Hesse)		<b>Farbnächte im Malort und KlangGewölbe</b>	<b>Seite 21</b>
<b>Chakra-Abende</b>	<b>Seite 10-11</b>	Leuchtend, kraftvoll, klar und köstlich, flimmernd, schimmernd, matt und festlich, still und sanft, schrill und phantastisch. Flirrend, gleißend, glänzend klingend- Genossen!“	
„Wir werden die wirkliche Natur unseres speziellen Daseins aufdecken, wenn wir aufhören, sie nach unserem Modell oder dem anderer Menschen umzuformen. Wenn wir lernen, wirklich nur zu sein und unseren natürlichen Kanälen gestatten, sich zu öffnen! (Taos Gawain)		<b>„Aus dem Nebel ins Licht“–Gruppenrückführung mit Malen</b>	<b>Seite 22</b>
<b>„Heilsames Tönen“</b>	<b>Seite 12</b>	Die Seele erscheint nur einmal, der Körper tausendfach Ich selbst bin beides, da ich komme und vergeh'. Wie kann ich da von andr'em sprechen? Wie eine Woge kommt mein Körper an und geht. Blick ganz genau hin: eine Million Wellen, eine See. <i>Aus "Das Lied der Liebe" von Rumi</i>	
„Die Stille ist der Schlüssel...die Stille zwischen den Tönen. Wenn dich Stille umgibt, kann deine Seele sehen. (Praxisbuch Klangmassage D. Lindner)		<b>Für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen</b>	<b>Seite 23</b>
<b>Leise Töne für eine laute Zeit – Klangentspannung/Stressabbau</b>	<b>Seite 13</b>	<b>Vorschau auf weitere Angebote</b>	<b>Seite 24</b>
„Die Welt ist Klang – Klang ist Schwingung – Schwingung ist Energie – Energie ist Leben!“		<b>Organisatorisches</b>	<b>Seite 25-26</b>
<b>Klangmassage und Klangliegen-Massage &amp; Therapie</b>	<b>Seite 14-15</b>		
"Ein Augenblick der Seelenruhe ist besser als alles, was du sonst erstreben magst." (Weisheit aus Persien)			

## Wege zur inneren Harmonie

### Unser Programm zur Entspannung und Stressbewältigung

ist so gestaltet, dass für wirklich jeden etwas dabei ist - für Freunde und Fremde, Suchende und Findende, Laute und Leise, Große und Kleine, Junge und Alte, Traurige und Fröhliche, Schüchterne und Extrovertierte - kurzum für alle, die auf der Suche nach ein „bisschen Mehr“ sind.



„Manchmal träume ich davon, dass ich nicht immer nur blühen muss, sondern Zeit und Ruhe habe, um Kraft für neue Triebe zu sammeln.“

(Andrea Schwarz)

/3

### Terminübersicht 2010

<b>Januar:</b>	<b>Do, 05.01.</b> „Mantrasingen“	20.00-21.30 Uhr	
	<b>So, 22.01.</b> „kostenfreier Infotag“	10.00-14.00 Uhr	
	<b>Mo, 23.01.</b> „Klangmeditation“	– 18.30-19.30 Uhr und 20.00–21.00 Uhr	
	<b>Di, 24.01.</b> „Gongmeditation“	18.00- 19.00 Uhr	
	<b>Di, 24.01.</b> „Klänge gemeinsam erleben,	19.30 – 22.00 Uhr	
<hr/>			
<b>Februar:</b>	<b>Do, 02.02.</b> „Mantrasingen“	20.00-21.30 Uhr	
	<b>Mo, 13.02.</b> „Klangmeditation“	– 18.30-19.30 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr	
	<b>Di, 14.02.</b> „Chakra-Abend“	– Wurzelchakra 19.30 – 22.00 Uhr	
	<b>Mi, 15.02.</b> „Gruppenrückführung“	18.30-20.00 Uhr mit optionalem „Ausrucksmalen“	<b>20.00-21.00 Uhr</b>
<hr/>			
<b>März :</b>	<b>Do, 01.03.</b> „Mantrasingen“	20.00-21.30 Uhr	
	<b>Fr., 09.03.</b> „Grüne Nacht“	19.00-23.00 Uhr	
	<b>Mo, 12.03.</b> „Klangmeditation“	– 18.30-19.30 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr	
	<b>Di, 13.03.</b> „Chakra-Abend“	- Sakralchakra 19.30 – 22.00 Uhr	
	<b>Mi, 14.3.</b> „Heilsames Tönen“	- 19.30- 22.00 Uhr	
<hr/>			
<b>April:</b>	<b>Mo, 02.04.</b> „Klangmeditation“	– 18.30-19.30 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr	
	<b>Di, 03.04.</b> „Chakra-Abend“	- Solarplexuschakra 19.30 – 22.00 Uhr	
	<b>Mi, 04.04.</b> „Gong Intensiv“	- 19.00 – 21.00 Uhr	
	<b>Do, 05.04.</b> „ HörMal für Kinder“	14.00 – 16.30 Uhr	
	<b>Do, 05.04.</b> „Mantrasingen“	20.00-21.30 Uhr	

/4

<b>Mai:</b>	<b>Do, 03.05. „Mantrasingen“</b>	20.00-21.30 Uhr
	<b>So, 06.05. „Von der Wurzel bis zur Krone „</b>	Reise durch die 7 Chakren, 10.00 – 16.00 Uhr
	<b>Mo, 07.05. „Klangmeditation“</b>	- 18.30 – 19.30 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr
	<b>Di, 08.05.. „Chakra-Abend“</b>	–Herzchakra 19.30 – 22.00 Uhr
	<b>Fr, 11.05. „Gelbe Nacht“</b>	19.00 – 23.00 Uhr
<b>Juni</b>	<b>So, 17.06. „Leise Töne für eine laute Zeit“</b>	Stressabbau durch Klangerfahrung 10.00-16.00 Uhr

Die Teilnahme an den Chakra-Abenden ist nur in einem Gesamtzyklus möglich. Weitere Termine sind der 04.09., 09.10. und 13.11.2011. Um eine bessere Planung zu ermöglichen, bitten wir Sie sich mind. 5 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung anzumelden bei

**Britta Beike** 06182 / 787 406, [britta-rghs@t-online.de](mailto:britta-rghs@t-online.de)

**Karla Jäger** 06074 / 62106, [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)

**Eva Bundschuh** 06182 / 992 708, [bundschuh\\_eva@web.de](mailto:bundschuh_eva@web.de)

Weitere Ausführungen zu unserem Programm finden Sie als pdf-Datei auf folgenden Seiten: [www.zehntscheune.net](http://www.zehntscheune.net) (unter KlangFarben), [www.dem-leben-öffnen.de](http://www.dem-leben-öffnen.de), [www.balance-beruehrung.de](http://www.balance-beruehrung.de)

Unsere weitere Terminplanung von Juli – Dezember 2012 erfolgt Mitte des Jahres 2012. Ein Blick auf unsere Homepages hält Sie aktuell auf dem Laufenden. Für das Jahr 2012 sind weitere Klangveranstaltungen, wie Klangerfahrungs-Workshops geplant. Eine Auswahl unserer Seminarangebote finden Sie im folgenden Programm. **Alle Termine – außer Mantrasingen, TouchLife Massagen und Klangmassagen finden im KlangGewölbe und im Malort der Zehntscheune statt.**

**Zehntscheune, Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau/Steinheim**  
**[www.zehntscheune-herrenhof.de](http://www.zehntscheune-herrenhof.de)**

## „HörMal“

### – Klangliege trifft Ausdrucksmalen

Unser Körper ist wie ein Orchester, welches seine ganz individuellen Melodien hat. Durch die anrührenden Klänge der Klangliege können die inneren Schwingungen harmonisiert und Disharmonien ins Bewusstsein getragen werden. Der umfangende, bergende und tragende Klang der Klangliege lädt zum tiefen Loslassen ein und wirkt bis in jede Zelle des Körpers.

Ausdrucksmalen gibt unseren Sinneseindrücken einen Raum sich niederschlagen zu dürfen. Einen Raum der schützt, was gehört, gesehen, gerochen, gefühlt und geschmeckt wurde-das, was im Menschen Spuren hinterlassen hat.

Klangliege und Ausdrucksmalen schaffen Momente, in denen wir uns selbst begegnen und erfahren können, so, dass unser inneres Licht seine gesamte Leuchtkraft entfalten kann.

Sitzungen auf der Klangliege und an der Malwand im Malort werden sich mit Zeiten des Gesprächs, der Lektüre und der Ruhe abwechseln.

### Termine: auf Anfrage

**Teilnahmegebühr: 72 € inkl. Getränke und „Seelenfutter“ + 8 € für Material**  
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt auf 5 Personen, bitte rechtzeitig schriftlich anmelden bei

**Klangliege: Britta Beike 06182 / 787 406 – [britta-rghs@t-online.de](mailto:britta-rghs@t-online.de)**

**Malort: Eva Bundschuh 06182/992 708 – [bundschuh\\_eva@web.de](mailto:bundschuh_eva@web.de)**

### Bitte mitbringen:

Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen, warme Socken, eventuell eine Decke, Malkittel sind in ausreichender Anzahl vorhanden

## „Klangmeditation,,

–

Klangmeditationen und Klangreisen werden in der Gruppe durchgeführt und sind Oasen der Stille. Tragende, transformierende und bergende Klänge der Gongs und Klangschalen, der Klangliege, Monochorde und Klangsäule schaffen heilsame Klänge. Diese uns umgebenden Klänge geben Raum und laden uns zu einer Reise in unsere Mitte ein - in unsere ureigene innere Stille. In unserer heutigen hektischen Zeit, eine wunderbare Möglichkeit zur Ruhe zu kommen und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Genießt man Klangbehandlungen öfter oder nimmt regelmäßig an Klangmeditationen teil, ist es möglich, die Erinnerung dieser Entspannung in den Alltag zu übernehmen. Dadurch kann man die Ruhe „in sich“ immer besser aus eigener Kraft herleiten.

Die Klangmeditation gestalten wir immer wieder individuell mit einem großen Spektrum an Klanginstrumenten, wie Gongs, Klangschalen, Klangliege, Monochorden, Klangsäule, Koshi & Zaphir Klangspielen, Regenmacher, Oceandrum, Trommeln, Stimme usw.

### **Termine:**

**Montags, 23.01., 13.02., 12.03., 02.04., 07.05. 2012**

**jeweils entweder von 18.30–19.30 Uhr oder 20.00-21.00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: Klangmeditation 15€**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182 / 787 406 oder Karla Jäger 06074/62 106**

telefonische Anmeldung unter Angabe der Uhrzeit für die diesen Abend ist ausreichend

### **Bitte mitbringen:**

evtl. 1 kleines Kissen, warme Socken.

Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

/ 7

## „Von Innen nach Aussen“ –

### **Klangmeditation trifft Ausdrucksmalen**

Ein Abend in der angenehmen Umgebung der Zehntscheune, deren Gewölbe eine zentrierende Kraft und Ausstrahlung innewohnt, so dass sich der tragende und transformierende Klang von Gongs, Klangschalen, Klangliege und Monochord auf besondere Art und Weise entfalten kann. Wir schaffen uns mit heilsamen Klängen einen Raum des inneren Friedens und eine Begegnung mit sich selbst.

Anschließend an die Klangmeditation darf im **Malort** der gestalterische Ausdruck des in der Meditation „Erfühlten“ seinen Ausdruck finden. Lassen Sie sich überraschen welche kreativen Energien sich ihren Weg bahnen werden.

**Klangmeditation: Britta Beike und Karla Jäger**

**Malort: Eva Bundschuh**

**Termine sind jeweils die Termine der Klangmeditation – das Ausdrucksmalen wird optional angeboten – bitte vorher erfragen**

**Teilnahmegebühr: Klangmeditation 15€ ; Ausdrucksmalen 15€**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182 / 787 406 Karla Jäger 06074/62 106**

**Eva Bundschuh 06182/992 708**

telefonische Anmeldung für die diesen Abend ist ausreichend

### **Bitte mitbringen:**

evtl. 1 kleines Kissen, warme Socken.

Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

/8

## **„Klänge gemeinsam Erleben“ - Stressprävention**

Ein Abend in der angenehmen Umgebung der Zehntscheune, deren Gewölbe eine zentrierende Kraft und Ausstrahlung innewohnt, so dass sich der tragende und transformierende Klang von Gongs, Klangschalen, Klangliege und Monochord auf besondere Art und Weise entfalten kann. Wir schaffen uns mit heilsamen Klängen einen Raum des inneren Friedens und eine Begegnung mit sich selbst.

Wir erfahren mehr über die Wirkung von Klängen, haben die Möglichkeit zum freien Musizieren, zum gegenseitigen Klänge schenken und austauschen, probieren, informieren und zum Erfahrungsaustausch.

**Klänge: Britta Beike und Karla Jäger**

**Termin: Dienstag, 24.01.2012, 19.30 - 22 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 30€**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182 / 787 406 oder**

**Karla Jäger 06074/62 106**

telefonische Anmeldung für diesen Abend ist ausreichend –

**Anmeldeschluss: 22.01.2011**

**Bitte mitbringen:**

1 kleines Kissen (falls benötigt) und warme Socken.

Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

## **„Von der Wurzel bis zur Krone“ -Chakra-Abende**

**.... Hier und Jetzt – Ich erfahre und stärke meine Chakren**

Wir wollen innerhalb dieses Jahres zusammen mit Ihnen „Von der Wurzel bis zur Krone „reisen.

Dabei erfahren wir mehr über die Wirkungsweise unserer Chakren, erleben aktivierende Übungen und Meditationen, erkennen Zusammenhänge über Farben, Klängen, Öle, Heilsteine und Massagen, gleichen unsere Chakren aus und machen eine entspannende und zugleich belebende, klangbegleitete Reise durch unseren Körper.

Die Harmonisierung kann durch einen individuell vereinbarten Termin im Malgewölbe ihre Abrundung finden.

**Chakra-Abende: Britta Beike, Karla Jäger  
Ausdrucksmalen im Malort: Eva Bundschuh**

### **Termine**

**Wurzelchakra** Di, 14.02.12, 19.30-22 Uhr

**Sakralchakra** Di, 13.03.12, 19.30-22 Uhr

**Solaplexuschakra** Di, 03.04.12, 19.30-22 Uhr

**Herzchakra** Di, 08.05.12, 19.30-22 Uhr

**Kehlchakra** Di, 04.09.12, 19.30-22 Uhr

**Stirnchakra** Di, 09.10.12, 19.30-22 Uhr

**Kronenchakra** Di, 13.11.12, 19.30-22 Uhr

/10

**Teilnahmegebühr: pro Chakra-Abend/Person: 30,00 €**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen –  
bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182 / 787 406 [britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de)**  
**Karla Jäger 06074/62 106 [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)**

An den Chakra-Abenden kann nur **als fester Zyklus** teilgenommen werden,  
die Teilnahme an einzelnen Chakra-Abenden ist nicht möglich.

**Bitte mitbringen:**

1 großes Handtuch, 1 kleines Kissen, warme Socken,  
Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

Beim Kronenchakra angekommen, planen wir sozusagen als  
„krönenden Abschluss „ eine wunderbare „**Nacht der Chakren**“.

## „Heilsames Tönen“

Wir alle haben die Möglichkeit über unsere eigene Stimme und deren  
Schwingungen in einen tiefen Kontakt mit uns selbst zu kommen.

Jeder kann tönen – wir erhalten über dieses Schwingung erzeugende Tönen,  
Zugang zu unseren tieferen Schichten. Dies kann zur Regeneration und  
Stärkung der Selbstheilungskräfte führen

Wir werden still, halten inne, lernen wahrzunehmen, was ist und öffnen uns  
dem, was sein könnte.

An diesem Abend erwarten uns Atem- und Wahrnehmungsübungen zur  
Stimme, Vokaltönen, Chakra-Tönen und vieles mehr.

**Termin: Mittwoch, 14.03.2012 , 19.00 - 22 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 35€**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182 / 787 406 oder**  
**Karla Jäger 06074/62 106**

telefonische Anmeldung für diesen Abend ist ausreichend –

**Bitte mitbringen:**

warme Socken und Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

## „Leise Töne für eine laute Zeit“ –

### - Klang-Entspannungstag zum Stressabbau und zur Stressprävention -

Die wundervolle Gabe des Klanges ist es, unser Innerstes zu berühren, zu entspannen und zu harmonisieren. Wir wollen zusammen in die Welt der heilsamen Klänge eintauchen und uns liebevoll auf uns selbst und unsere eigenen Resonanzen einschwingen. Wir erfahren mehr über die Wirkungsweise der Klänge, erleben Klangreisen, Klangmeditationen und Klangerfahrungen mit Gongs und Klangschalen sowie Klangliege, Monochord und Stimme, haben Zeit Klänge selbst zu spielen und im gegenseitigen Austausch zu erleben.

Die harmonisierenden Klänge schaffen einen friedvollen Raum der Entspannung und die Möglichkeit der Begegnung mit sich selbst. Wir können dadurch Stress abbauen, die eigene Balance wieder finden und unsere Gesundheit ganzheitlich stärken.

**Leitung: Karla Jäger und Britta Beike**

**Termin: 16.06.2012, 10.00 – 16.00 Uhr**

**Anmeldeschluss: 10.06.2011**

**Teilnahmegebühr: 75,00 € /p.P.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig per eMail anmelden bei

**Britta Beike 06182/787 406      [britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de)  
Karla Jäger 06074/62 106      [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)**

**Bitte mitbringen:**

1 großes Handtuch, 1 kleines Kissen, warme Socken, evtl. Pausensnack und Getränk, Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

/13

## „Klangmassage“ und energetische Klangbehandlungen

nach David Lindner ® gestalte ich mit tibetanischen - und Planetenton Klangschalen, Gongs und Shantis u.a. Klanginstrumenten.

Die auf die Bedürfnisse des Klienten individuell abgestimmten Schalen werden auf den Körper aufgesetzt und sanft angeschlagen, so dass sich im Laufe der Behandlung eine angenehme Klangwelle über den Körper ausbreitet. Dies hat eine Steigerung und Harmonisierung des Energieflusses zur Folge.

Der harmonische, obertonreiche Klang wirkt entspannend und transformierend und aktiviert die uns eigenen Heilungskräfte. Er schafft einen Raum des inneren Friedens und eröffnet dadurch die Möglichkeit der Begegnung mit sich selbst.

Individuell stimmen wir gemeinsam aus dem Spektrum der klangenergetischen Angebote Ihre Anwendung ab. Dies sind u. a. fokussierte klangenergetische Behandlung zur Unterstützung Ihres aktuellen Themas, Klangbehandlung mit vorheriger schamanischer Reise zum Behandlungsablauf, Gongmassage, Klangmassage und Klang-Spiel-Zeit für Kinder, Stimmgabel-Behandlung u.v.m.

**Gebühr:** 45 €/ 75 min.

60 € / 90 min., jeweils incl. Vor-u. Nachgespräch

**Einzeltermine** finden statt in der

**Privatpraxis von Karla Jäger, Kranichweg 3, Rödermark**

Weitere Ausführungen hierzu siehe : [www.dem-leben-oeffnen.de](http://www.dem-leben-oeffnen.de)

**Karla Jäger 06074 – 62106      [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)**

/14

## **„Klangliegen – Massage & Therapie „ nach Christof Linhuber**

Die zum Einsatz kommende Klangliege ist eine Weiterentwicklung des Monochords, welches auf Pythagoras zurück geht. Der umfangende, bergende und tragende Klang der Klangliege lädt zum tiefen Loslassen ein und wirkt bis in jede Zelle des Körpers.

Die wundervolle Gabe des Klanges ist es, dass er auf mehreren Ebenen gleichzeitig wirken kann – auf der körperlichen, der emotionalen, der geistigen und der spirituellen.

Unser Körper ist wie ein Orchester, welches seine ganz individuellen Melodien hat. Durch die anrührenden Klänge der Klangliege können die inneren Schwingungen harmonisiert und Disharmonien ins Bewusstsein getragen werden.

**Einzeltermine finden statt in der**

**Privatpraxis für Balance und Berührung  
Britta Beike, Im Klosterbühl 10, Seligenstadt**

**Gebühr: 30,00 € /30 min.  
60,00 € / 60 min.**

**Telefon: 06182 – 787 406 [www.balance-beruehrung.de](http://www.balance-beruehrung.de)**

## **„TouchLife-Massage“ nach Leder/von Kalkreuth**

Jeder Mensch ist einzigartig!

Genau deshalb ist die TouchLife Massage eine dynamische und individuelle Komposition aus einem Spektrum an Techniken und Griffen. Dabei entsteht Berührung, die wärmt, schützt, belebt, verbindet, bewegt, entspannt, stärkt, löst, unterstützt und nährt.

Jede Massage trägt fünf beständige Charakterzüge:

- Massagetechniken
- Gespräch
- Energieausgleich
- Atem
- Achtsamkeit

**Einzeltermine finden statt in der**

**Privatpraxis für Balance und Berührung  
Britta Beike, Im Klosterbühl 10, Seligenstadt**

**Gebühr: 50,00 € für 90 min.  
35,00 € für 60 min.  
75,00 € für 120 min  
jeweils incl. Vor-u. Nachgespräch**

**Telefon: 06182 – 787 406 [www.balance-beruehrung.de](http://www.balance-beruehrung.de)**

## „ Mantrasingen“

gemeinsam erklingen mit spirituellen Lieder

In einem geschützten Raum wollen wir voller Freude und aus tiefstem Herzen heraus erklingen. Lasst uns die Kraft des gemeinsamen Singens entdecken und nehmt die heilsamen Schwingungen in euch auf.

Wir singen Lieder, die unsere Verbundenheit mit der Schöpfung feiern.

Wir werden Klänge aus Afrika, Nord- und Südamerika, Indien und Deutschland - die sogenannte Weltmusik – erkunden. Spirituelle Lieder der Christen, Juden, Hindus, Buddhisten, Sufis und Sikhs geben uns die Möglichkeit mit uns selbst und unseren Gefühlen in Kontakt zu kommen und gleichzeitig die Verbundenheit und Kraft der Gemeinschaft zu spüren.

Lasst uns gemeinsam singen, lachen und lauschen ...

..nach Innen und nach Außen!

ACHTUNG!! ORT:

**Privatpraxis für Balance und Berührung**

**Im Klosterbrühl 10**

63500 Seligenstadt

Unkostenbeitrag 10,- Euro

**Termine jeder 1. Donnerstag im Monat, ab**

**Do, 05.01 2012 / Do, 02. 02.2012 / Do, 01. 03. 2012 usw.**

**Anmeldung bei Britta Beike**

**[britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de) oder Tel.: 06182 787406)**

Mitzubringen sind warme Socken, evtl. Sitzkissen und Trinken.

/17

## „Von der Wurzel bis zur Krone „

...

**Reise durch die 7 Chakren**

Wir unternehmen an diesem Tag eine gemeinsame, intensive Reise von der Wurzel bis zur Krone - dabei erfahren wir mehr über die Wirkungsweise unserer Chakren, erleben aktivierende Übungen und Meditationen, erkennen Zusammenhänge über Farben, Klängen, Öle, Heilsteine und Massagen, gleichen unsere Chakren aus und machen eine entspannende und zugleich belebende, klangbegleitete Reise durch unseren Körper.

**Termin: So, 06.05.2012, 10.00-16.00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 75,00 €**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Britta Beike 06182/787 406, [britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de)**

**Karla Jäger 06074/62 106 , [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)**

bitte per eMail anmelden – Anmeldeschluss 01.05.2012

**Bitte mitbringen:**

1 kleines Kissen, warme Socken, kleiner Mittagssnack, Getränk  
Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

/18

## „HörMal Kinder“

### - Zeit für laute und leise Kinder

Hier dürfen Ihre Kinder nicht nur zuhören, sondern selbst mit Freude und Spaß erklingen.

Lieder, Stille- und Wahrnehmungsübungen, Fantasiereisen, Klangspiele, Klangmandalas mit Klangschalen, Gongs, Klangliege, Monochord und aktive Bewegung verbinden sich mit den kreativen Ausdrucksmöglichkeiten von Farben und Ton. Wir öffnen nicht nur das Ohr, sondern auch Herz und Seele für die faszinierende Welt der Klänge und den kreativen Ausdruck der Empfindungen.

**Klänge, Spiele und Ausdrucksmalen:**  
**Karla Jäger und Eva Bundschuh**

**Ferientermine:**  
**Donnerstag, 05.04.12, 14.00-16.30 Uhr**

Termine für die Sommerferien folgen.

**Teilnahmegebühr: 35 € /pro Kind**  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Kinder – bitte rechtzeitig anmelden und dabei Name und Alter des Kindes angeben, bei

**Karla Jäger 06074 /62 106**  
**Eva Bundschuh 06182 / 992 708**

**Bitte mitbringen:**  
Freude am gemeinsamen Tun und unempfindliche Kleidung! Malkittel sind ausreichend vorhanden.

## „Ausdrucksmalen im Malort“

Das Ausdrucksmalen gibt unseren Sinneseindrücken einen Raum sich niederschlagen zu dürfen. Einen Raum der schützt, was gehört, gesehen, gerochen, gefühlt und geschmeckt wurde - das, was im Menschen Spuren hinterlassen hat. Beim Ausdrucksmalen kann diese Spur als Äußerung eines Menschen auf einem Blatt Papier sichtbar werden.

Weder leistungsorientiert noch bewertend bietet das Ausdrucksmalen eine Möglichkeit sich im geschützten und von Malleitern begleiteten Rahmen des Malortes ausdrücken zu können.

Das gestalterische Ausdrücken mit Farbe schafft einen hervorragenden Rahmen zur Selbsterfahrung.

**Malort: Eva Bundschuh**  
**Teilnahmegebühr: : 10,00 €/pro Kind; 15,00 €/pro Erwachsener**

## „Dein Fest im Malort“

Kinderfeste, Geburtstage werden individuell für Ihr Kind geplant und gestaltet, ob Piraten- Indianer oder Künstlerfest – nichts ist unmöglich. Sprechen Sie uns an!

**Malort: Eva Bundschuh**  
**Teilnahmegebühr: 17,00 €/pro Kind (3 Stunden)**

**Bitte mitbringen:**  
Freude am gemeinsamen Tun und unempfindliche Kleidung! Malkittel sind ausreichend vorhanden.

## „Farbnächte der KlangFarben im Gewölbe“ „Grüne Nacht und Gelbe Nacht“

Jede Farbnacht ist einer Farbfamilie gewidmet, die wir spielerisch-experimentell, klangerfüllt, lustvoll malerisch erforschen werden.

Wir begrüßen Sie und die Nacht bei einem Aperitif und einigen Köstlichkeiten in der Farbe des Abends. Wir geben Ihnen eine Einführung in das Thema der Nacht: Grundlegendes und Inspirierendes, Materialien und Techniken. Wir werden malen, KlangFarben erforschen, naschen, Musik hören, Musik machen, in Texten, Büchern und Gedichten stöbern, sich Feedback und Hilfe holen, über das Entstandene und Erfahrene kommunizieren und malen, malen, malen, um irgendwann in der Nacht glücklich und erschöpft mit einem Arm voll Bildern und reich an KlangFarben-Erlebnissen nach Hause zu kommen.

Anleitungen sowie Begleitung bei den KlangFarben-Erfahrungen erfolgen individuell und orientieren sich an den Bedürfnissen und Fragestellungen der Teilnehmer. Es gibt keinen Leistungsdruck, kein „richtig“ oder „falsch“. Natürlich können in jeder FarbNacht auch alle anderen Farben verwendet werden.

**Klangerfahrungen:** Britta Beike 06182 / 787 406, [britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de)  
**Karla Jäger** 06074 / 62106, [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)  
**Malort:** Eva Bundschuh 06182 / 992 708, [bundschuh\\_eva@web.de](mailto:bundschuh_eva@web.de)

**Termin „Grüne Nacht“**

**Freitag, 09.03.2011, 19.00 – 23.00 Uhr**

**Termin: „Gelbe Nacht“, Freitag, 11.05.12, 19.00-23.00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 55 € pro Person**, inkl. Material (Farben u. Papier) und kleinen Snacks. Zusätzlich kann eigenes Material (z.B. Leinwände) mitgebracht werden. Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Bitte mitbringen:**

Falls erwünscht: eigenes Material, bequeme Kleidung und Lust auf die Farbe und Klang!

/21

## „Aus dem Nebel ins Licht „ Rückführung in der Gruppe mit anschließendem optionalen Ausdrucksmalen

Das Angebot zur Gruppenrückführung richtet sich an alle Reinkarnations-interessierten.

Wir gehen in einer leichten Trance – jeder für sich – angeleitet durch den Rückführer- in unsere inneren Bilder, werden durch Erlebnisse geführt, stellen Fragen an den inneren Helfer und bekommen so Zugang zu einem Erlebnis aus dem Mutterleib oder einem früheren Leben. Anschließend an die Rückführung kann das Erlebte im **Malort** seinen gestalterischen Ausdruck finden. Nach dem Malerlebnis besteht genügend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Es sind keine Vorkenntnisse sondern lediglich die Offenheit für die Methode und die damit verbundenen Erlebnisse erforderlich.

**Rückführung: Karla Jäger**  
**Malort: Eva Bundschuh**

**Termin: Mi, 15.02.2012, 18.30 -20.00 Uhr Gruppenrückführung**  
**20.00–21.00 Uhr optionales Malen**

**Teilnahmegebühr: Gruppenrückführung 20 € / Malen 15,00 €**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen, bitte rechtzeitig anmelden bei

**Karla Jäger 06074/62 106 (Gruppenrückführung)**  
**Eva Bundschuh 06182/992 708 (Ausdrucksmalen)**  
telefonische Anmeldung ist ausreichend

**Bitte mitbringen:**

1 kleines Kissen, warme Socken.

Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen ist wichtig!

/22

## **Für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige**

Die Begegnung mit Menschen unterschiedlichster Behinderungen und ihren Angehörigen ist uns ein großes Anliegen und macht uns sehr viel Freude. Gemeinsam Neues entdecken, lernen, lachen, klingen, malen, ins Gespräch kommen und den alltäglichen Herausforderungen begegnen, immer ausgerichtet auf die individuelle Situation der Teilnehmer/Innen.

Ein Aufzug steht zur Verfügung.

Bei Interesse an unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an uns!

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Britta Beike 06182 / 787 406 – [britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de)**  
**Eva Bundschuh 06182/992 708 – [bundschuh\\_eva@web.de](mailto:bundschuh_eva@web.de)**  
**Karla Jäger 06074 / 62 106 – [lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de)**

## **Vorschau auf weitere Angebot**

Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf und entwickeln und verwirklichen immer wieder neue Ideen. Für dieses Jahr ist noch eine „Nacht der Chakren“ sowie ein zwischen Jahren stattfindender Jahresrückblick geplant. Alle Seminare, Workshops und sonstige Angebote von „KlangFarben im Gewölbe“ und Gästen finden in der Zehntscheune statt.

Unser Kreativ-Konzept sieht vor, das reichhaltige Selbsterfahrungsangebot von Zeit zu Zeit durch ausgesuchte Gastveranstaltungen und Workshops zu ergänzen. Es lohnt sich immer einen Blick auf die Homepage von „KlangFarben im Gewölbe“ unter [www.zehntscheune-herrenhof.de](http://www.zehntscheune-herrenhof.de) zu werfen.

Wir sind überzeugt, dass Farben, achtsame Berührungen und Klänge seit Alters her zu den Heilkräften des Lebens gehören. Durch das Zusammenspiel der von uns konzipierten Veranstaltungen, kann Erlebtes und Erfültes sichtbar gemacht, bearbeitet, umgeformt und in positive Energie freigesetzt werden.

Dies schafft einen hervorragenden Rahmen zur Selbsterfahrung und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Auf Wunsch bieten wir auch weitere Termine für Ihre Gruppe, Teamevents, Geburtstage und Feste an. Wir planen und gestalten gerne für Sie. Weitere Veranstaltungen sind geplant, wie Mal- und Klangnächte für Trauernde: heilsame KlangFarben mit Klagebildern, Liebesbildern, Trauerbildern, Wegebildern, Hoffnungsbildern, Wut- und Mutbildern...wo Worte fehlen, bleibt uns die tiefe, farbige Sprache der Gefühle und des begleitenden Klanges.

**Lassen Sie sich überraschen, welche kraftvollen und heilsamen Energien und Farbvisionen sich ihren Weg bahnen wollen!**

## Organisatorisches

### Anmeldung

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis jeweils 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn, damit wir besser planen können.

#### Britta Beike

Im Klosterbühl 10, 63182 Seligenstadt 06182 / 787 406  
[britta-rgbs@t-online.de](mailto:britta-rgbs@t-online.de) [www.balance-beruehrung.de](http://www.balance-beruehrung.de)

#### Karla Jäger

Weserstraße 30, 63322 Rödermark 06074 / 62 106  
[lilla-gubbe@t-online.de](mailto:lilla-gubbe@t-online.de) [www.dem-leben-oeffnen.de](http://www.dem-leben-oeffnen.de)

#### Eva Bundschuh, Malort/Zehntscheune

Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau 06182 / 992 708  
[bundschuh\\_eva@web.de](mailto:bundschuh_eva@web.de) [www.zehntscheune-herrenhof.de](http://www.zehntscheune-herrenhof.de)

Ihre Anmeldung wird telefonisch oder per eMail bestätigt. Geben Sie bitte eMail und Ihre Telefonnummer an. Sofern Ihre Kontaktdaten angegeben wurden, erhalten Sie Nachricht, falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist oder ausfallen sollte. Falls Sie an der Teilnahme verhindert sein, beachten Sie bitte unsere Rücktrittsbedingungen. Nichterscheinen entbindet Sie nicht von Ihrer Zahlungsverpflichtung.

### Bezahlung

Die zu entrichtenden Kosten sind spätestens am 1. Tag der entsprechenden Veranstaltung zu entrichten. Sie können aber auch bereits vorher in bar bei uns persönlich bezahlt werden.

/25

### Rücktrittsbedingungen

Rücktritt bzw. Abmeldung ist bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € berechnet. Bereits bezahlte Entgelte werden abzüglich der Bearbeitungsgebühr rückerstattet. Bei kurzfristigeren Absagen als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig, wenn der Platz nicht durch einen weiteren Seminarteilnehmer belegt werden kann. Ersatzteilnehmer können benannt werden.

Sollte ein Seminar aus organisatorischen Gründen abgesagt werden müssen, wird der volle Betrag zurückerstattet. Weitere Ansprüche an die Veranstalter können nicht geltend gemacht werden.

### Teilnahmebedingungen

Jede/r TeilnehmerIn ist für sich selbst in vollem Umfang verantwortlich. Teilnehmer/Innen, die sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden, werden gebeten, mit einem der Mitglieder von „KlangFarben im Gewölbe“ abzuklären, ob das Seminar zu diesem Zeitpunkt ratsam ist. Des weiteren ist im eigenen Interesse mit dem behandelnden Therapeuten abzuklären, ob dieser Hinderungsgründe an der Seminarteilnahme sieht.

**Im Rahmen der genannten Angebote und Seminare erfolgen keine Heilbehandlungen.**

### Parken

Im Hof der Zehntscheune darf **nicht** geparkt werden. Die Parkplätze rund um die Zehntscheune sind ausgewiesene Anwohnerparkplätze.

Bitte parken sie auf den Altstadtparkplätzen P1 und P2 (Villa Stokkum). Von dort führt ein kurzer Fußweg direkt zur Zehntscheune.

/26